

Regeln für Lauf- und Radltreff

1. Teilnehmerzahl und Sicherheitsabstand

Es dürfen maximal 5 Teilnehmer in einer Trainingsgruppe sein. Es dürfen zeitgleich mehrere 5er-Gruppen unter Wahrung des vorgeschriebenen Sicherheitsabstands trainieren.

2. Hygienemaßnahmen

Beim Laufen ist immer ein Sicherheitsabstand von 1,5 m einzuhalten. Beim Radfahren gilt bergauf ein Sicherheitsabstand von 5m, bergab und in der Ebene ein Sicherheitsabstand von 20m. Zügiges Überholen mit einem seitlichen Mindestabstand von 2m ist erlaubt.

3. Material

Es grundsätzlich nur eigenes Material zu verwenden.

4. Anmeldung

Um die Zahl der Teilnehmer zu kontrollieren und im Infektionsfall die Verfolgung der Infektionskette zu gewährleisten, ist es notwendig, sich für jede Teilnahme vorher anzumelden. Dies erfolgt über die bestehenden WhatsApp-Gruppen.

5. Einhaltung der Regeln

Die Einhaltung dieser Regeln sowie der beigefügten DAV Übergangsregeln sind zwingend einzuhalten. Verstöße dagegen können einen Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb zur Folge haben.